

## Draaiboek EMDR en Systeemtherapie



In gezin -of systeemtherapie is de gezinscultuur de plaats waar niet alleen veel trauma's ontstaan, maar ook is deze cultuur de plaats waar kwetsbaarheid voor en veerkracht om het wel/niet verwerken van schokkende gebeurtenissen, wordt ontwikkeld.

Een trauma van een gezinslid, heeft invloed op het gehele systeem. Tijdens de cursus krijgt de cursist meer inzicht in de invloed van traumata van de ouders op hun kinderen, van traumata van partners op hun partners en van traumata van kinderen op hun ouders. Daarbij is sprake van 'secundaire traumatisering'. EMDR met aanwezigheid van belangrijke andere, is hier een goede behandelmethode

De cursus beoogt de behandelaar van de met trauma belaste cliënt, te helpen kijken naar de somatische, cognitieve en emotionele belevingen bij posttrauma.

Daarnaast wordt er in de cursus gemaakt van het maken van een genogram in gezinsverband. Het individueel, in partner –of in gezinsverband maken van het genogram biedt gezin en therapeut de gelegenheid hypothesen te formuleren. Het is een zinvolle manier om systeemkenmerken over de generatie heen te ontdekken en te belichten.

### **Docent**

Mevrouw drs F.N.B. Aelen, psychotherapeut, werkzaam geweest bij De Waag, kliniek eetstoornissen, SPDC Arkin, Crisiscentra in Amsterdam, kindertehuizen in Frankrijk en in eigen praktijk.

### **Doelgroep**

Academisch geschoolden. Orthopedagen (gz) psychologen, psychotherapeuten, eerstelijnspsychologen, gedragstherapeuten en systeemtherapeuten. De cursus is zowel geschikt voor diegenen die de EMDR methodiek al beheersen als voor diegenen die van plan zijn een opleiding te volgen.

### **Voorkennis**

Een basiscursus gedragstherapie van 100 uren en/of een inleiding systeemtherapie van 60 uren.

### **Doelstelling**

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers in staat om optimaal gebruik te maken van de aanwezigheid van belangrijke anderen bij de verwerking van traumata met behulp van EMDR.

Ze hebben meer inzicht in de invloed van traumata van de ouders op hun kinderen, van traumata van partners op hun partners en van traumata van kinderen op hun ouders. Daarbij is sprake van 'secundaire traumatisering'.

Ook krijgen de deelnemers, via het werken met genogrammen, inzicht in hoe traumatische ervaringen door de generaties heen van invloed zijn.

De deelnemers leren het systeem actief in te zetten in het 'verzilveren' (een begrip van A. Lange) van de resultaten van de EMDR behandeling.

## **Inhoud**

De bruikbaarheid van systeemtherapie en EMDR bij:

- § geweldstrauma's: van ouder naar kind, van partner naar partner, van kind naar ouder;
- § seksueel misbruik;
- § peer trauma's (waaronder pesten);
- § migratietrauma's;
- § arbeidsproblematiek (waaronder ook pesten)

Methodieken waarmee gewerkt wordt:

- § genogrammen;
- § observatie-opdrachten aan de leden van het systeem;
- § systemisch doorvragen naar veranderingen, winst.

## **Werkwijze**

Casuïstiekbespreking, literatuurstudie, korte theoretische inleidingen, videoanalyses, demonstraties, rollenspel en huiswerkopdrachten.

## **Toetsing**

De toetsing van deze cursus zal bestaan een schriftelijk tentamen, random en open vragen, en daarnaast een casus die op voorgeschreven wijze gemaakt moet worden en wordt beoordeeld door de docent.

